

# 家族の誓い

● 私は夫（息子・妻）の酒害に巻き込まれて、悩み、苦しみました。

● アルコール依存症は家族ぐるみの病気です。病気だから治さなければなりません。また、治すことができます。

● これからは酒害を正しく理解し、互いに協力して心の健康を回復します。

● 私は断酒会の皆様とともに、幸せになる事を誓います。