

心の誓い

- 私は酒害から回復するため、断酒会に入会しました。
- これからは例会に出席して酒を断ち、新しい自分をつくる努力をいたします。
- 多くの仲間が立ち直っているのに私
が立ち直れないはずはありません。
- 私も完全に酒を止めることができます。
- 私は心の奥底から、酒のない人生を生
きることを誓います。