

## 芦屋断酒会 通常例会のご案内

断酒会では、お酒で悩む本人と家族が参加する例会というミーティングを行っています。

例会では、参加者がそれぞれ自身の体験を話します。話すことが難しい場合は、挨拶だけでもOKです。安心して話ができるよう、この場で語られたことは、その場限りにとどめ、他に持ち出されることはありません。参加に関して事前申し込みは不要です。

### 月曜例会

場所/芦屋市民センター

日時/毎週月曜日 19:00～21:00

(祝日の場合は 13:30～15:30)



### 金曜例会

場所/

木口記念会館 3階会議室

日時/毎週金曜日 19:00～20:45

(祝日の場合は 13:30～15:30)

