

2026年(令和8年) 1月度 兵庫県阪神断酒会【例会案内】

2025/12/22 発行

各支部例会(場)情報

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
謹賀新年 2026年元旦  本年も よろしく お願いします 兵庫県阪神断酒会 会員・家族会一同		12/30	12/31	1 元旦 東播断酒会 新年例会	2 枚方断酒会新年例会 寝屋川市断酒会新年	3 新年 はまゆう会 いちご尼崎(11:00~)
		高槻市断酒会 晦日例会	いちご尼崎(11:00~) 年越しそばMT(申込要)	高槻市断酒会 元旦例会	神戸市断酒会 新年例会	いちご尼崎(11:00~) お雑煮MT(申込要)
4	5 新年初例会 垂水支部	6 新年初例会 尼崎新生支部 神明支部	7 新年初例会 尼崎南新生支部 北神戸支部(昼)	8 新年初例会 園田支部	9 新年初例会 神戸支部	10 新年初例会 伊丹池尻支部 東神戸支部 県断酒会・役員会
11 <small>申込み要 締12/25 事務局まで</small>	12 成人の日 垂水支部(休会) ♪ 阪神新年例会 10:30 魚崎西町会館	13 尼崎新生支部 神明支部	14 尼崎南新生支部 北神戸支部	15 園田支部	16 神戸支部 阪神・役員会	17 伊丹池尻休会 本部例会19時~ 東神戸支部担当 東灘区文化センター
18	19 垂水支部	20 全国大会 実行委員会 尼崎新生支部 神明支部 阪神 家族会	21 尼崎南新生支部 北神戸支部	22 園田支部	23 神戸支部	24 伊丹池尻支部 東神戸支部
25	26 垂水支部	27 尼崎新生支部 神明支部	28 尼崎南新生支部 北神戸支部	29 園田支部	30 神戸支部	31 伊丹池尻支部 東神戸支部
祝日の例会 : 昼例会=垂水,園田 (13:30~) 神明,北神戸,東神戸 (14:00~) 休会=神戸,尼崎新生 通常通り=尼崎新生,伊丹池尻						
◇ 本部例会 : 奇数月は第3土曜日 東灘区文化センター 19:00~ 偶数月は第3金曜日 中央区文化センター 19:00~ ◇						
本部例会 “直近3カ月司会進行担当支部” 1/17 (土) 東神戸支部、2/20 (金) 垂水支部、3/21 (土) 尼崎南・伊丹池尻支部						
(酒害に関する問合せ) 鳥渕 敏広 090-8526-0603 受付 10:00~16:00						

垂水支部	毎週月曜日 垂水区文化センター 18:30~20:30
尼崎新生支部	毎週火曜日 小田南生涯学習プラザ 19:00~20:30
神明支部	毎週火曜日 兵庫区文化センター 18:30~20:00
尼崎南新生支部	毎週水曜日 サンシビック尼崎 18:30~20:00
北神戸支部	毎週水曜日 北区文化センター 19:00~20:30
園田支部	毎週木曜日 園田東生涯学習プラザ 19:00~20:45
神戸支部	毎週金曜日 中央区文化センター 19:00~20:30
伊丹池尻支部	毎週土曜日 伊丹スワンホール 14:00~15:30
東神戸支部	毎週土曜日 東灘区文化センター 18:30~20:00

《家族会》
偶数月 第3土曜 18:30 東灘区文化C
奇数月 第3火曜 19:00 小田南生涯G P

例会場案内 (周辺地図)	
2025年10月更新	
シングルの集い	第1木曜日 兵庫区文化センター 18:40~20:30
虹の会	第1月曜日 兵庫区文化センター 18:40~20:30
ソフトボール部	日曜日(要確認) 三木わんぱく広場 研修会回避

《行政・医療・各支援団体関係 月間（1月）予定》

行政・医療・支援団体名 および開催場所		開催曜日	開催時間	開催予定日
ひょうごこころの医療センター 夜間合同例会	第1・第3 月曜日	19:00～	1/5 (月) 1/19 (月)	
垂水病院 夜間合同例会	第2・第4 月曜日	19:00～	1/12 (月) 休会 1/26 (月)	
新阿武山病院 院内例会 あぶやま交流会	毎週火曜日 第3日曜日	予約不要 事前申込要	13:30~15:00 13:30~15:00	
宋クリニック 合同例会・断酒表彰	第2土曜日	13:00～	1/10 (土)	
幸地クリニック アルコールミーティング	第1水曜日	14:00～	1/7 (水)	
丹波市断酒ミーティング 春日住民センター	第1火曜日	14:00～ 16:00	1/6 (火)	
丹波市断酒ミーティング 柏原住民センター	第3火曜日	14:00～ 16:00	1/20 (火)	
はなみずき昼例会 いちご尼崎	毎週 水曜日	13:00～ 14:30	1/7 1/14 1/21 1/28	
ただしメンタルクリニック 院内例会	第3・第5 火曜日	9:00～	1/20 (火)	
兵庫県断酒会 家族教室 兵庫区文化センター	第3火曜日	13:00～ 16:00	1/20 (火)	
神戸市 家族教室 市立総合福祉センター	第1・第3 木曜日	13:15～	1/15 (木)	
神戸市 酒害教室 長田区文化センター	第2・第3 水曜日	13:30～	1/14 (水) 1/21 (水)	
神戸市 北神酒害教室 北神区文化センター	第3金曜日	14:00～	1/16 (金)	

《令和8年1月～ 関係団体・朋友断酒会等 行事予定》

☆近隣府県の研修会にはできる限りの参加お願いします☆

12/30	・高槻市断酒会 晦日例会 13:00~15:00(予定)	富田第一公民館
1/1	・高槻市断酒会 元旦例会 13:00~16:00(予定)	富田第一公民館
□	・兵庫県東播断酒会 新年例会 13:00~16:00	明石岩屋神社会館
1/2	・枚方断酒会 新年例会 13:00~16:00	村野老人福祉会館(村野神社内)
1/3	・寝屋川市断酒会 新年例会 13:00~16:00	下神田公民館ホール
	・はまゆう会新年初例会 13:00~15:30	ホテルレイクアルスター アルザ泉大津
□	1/12 第25回 北河内断酒連合会一日研修会 10:30~16:00 (日) ラポールひらかた 4階 大研修室	参加費 締切 家族参加費￥500 ￥1,500 12/22
□	1/24.25 岡山県断酒新生会 第8回一泊断酒研修会 サントピア岡山総社 (土日) テーマ【断酒新生】サブテーマ【家族と共に回復を】	参加費 締切 ￥15,000 12/19
□	1/25 大阪市断酒連合会北地区一日研修会(城東55周年旭35周年記念) (日) 大阪市立北区民センター2Fホール	参加費 締切 参加費受付にて 当日参加不可 ￥2,000 1/17
☆	2/1 神戸市断酒会 創立54周年記念例会 13:00~16:00 (日) 神戸 西区文化センター なでしこホール(神戸市営地下鉄西神中央駅)	参加費 締切 無料 1/27
□	2/14~15 おかやまたけのこ会 第23回一泊研修会岡山県青少年教育センター (土日) 14日のみ￥2,000(夕食付) 15日のみ￥1,000(注) 両日ともに昼食なし	参加費 締切 ￥5,000 1/31
☆	2/22 兵庫県東播断酒会 創立41周年一日研修会 加古川市総合福祉会館 (日) 分科会: アメシストの集い、シングルの集い有り	参加費 締切 当日参加不可 ￥1,500 2/8
□	2/25(水) 箕面断酒会創立50周年記念特別例会 箕面中央学習センター18:30~	参 無料
☆	2/19 第3回伊丹市民酒害セミナー 14:00~16:00 (木) 講師: 上田知香氏 講演: 依存症と"生きる支え"について ~アルコールやギャンブルを"生きる支え"にしていませんか?~	先着60名 参加費無料
☆	3/8 兵庫県阪神断酒会 47周年一日研修会 10:00~ (日) 講演: 井内光代氏(PSW)宋クリニック(於)サンシビック尼崎 演題『断酒新生 ~日常の自分に気づけていますか?~』	詳細 ￥1,500 締切 2/25
※	※	※

HYOGO で待つと～で！

愛知から兵庫へ

※ 大会テーマ

第63回 全国（兵庫）大会

とき R8.10.11(日)10時～15時30分

私はなぜ断酒を続けるのか ところ 神戸文化ホール(大ホール)

