

2025年(令和7年)12月度 兵庫県阪神断酒会 【例会案内】

2025/12/9 発行

## 各支部例会（場）情報

| 日曜日                             | 月曜日             | 火曜日                       | 水曜日   | 木曜日                               | 金曜日                                    | 土曜日                              |
|---------------------------------|-----------------|---------------------------|---|-----------------------------------|--|----------------------------------|
| 11/30                           | 1<br>垂水支部       | 2<br>尼崎新生支部<br>神明支部       | 3<br>尼崎南新生支部<br>北神戸支部                       | 4<br>園田支部                         | 5<br>神戸支部                              | 6<br>伊丹池尻支部<br>東神戸支部<br>県断酒会・役員会 |
| 7<br>奈良若草断酒会<br>一泊研修会（6,7日）     | 8<br>垂水支部       | 9<br>尼崎新生支部<br>神明支部       | 10<br>尼崎南新生支部<br>北神戸支部<br>阪神・役員会            | 11<br>園田支部                        | 12<br>本部例会19時～<br>北神戸支部担当<br>中央区文化センター | 13<br>伊丹池尻支部<br>東神戸支部            |
| 14<br>京都府断酒連合会<br>一泊研修会（13,14日） | 15<br>垂水支部      | 16<br>尼崎新生支部<br>神明支部      | 17<br>尼崎南新生支部<br>北神戸支部                      | 18<br>園田支部                        | 19<br>神戸支部<br>全国（兵庫）大会<br>第3回実行委員会     | 20<br>伊丹池尻休会<br>東神戸支部<br>阪神・家族会  |
| 21                              | 22 最終例会<br>垂水支部 | 23 最終例会<br>尼崎新生支部<br>神明支部 | 24 最終例会<br>尼崎南新生支部<br>北神戸支部<br>(昼例会 14：00～) | 25 最終例会<br>園田支部                   | 26 最終例会<br>神戸支部                        | 27 最終例会<br>伊丹池尻支部<br>東神戸支部       |
| 28<br>サブグループ<br>シングルの集い         | 29              | 30<br>高槻市断酒会<br>晦日例会      | 31  | 1/1 元旦<br>東播断酒会新年例会<br>高槻市断酒会元旦例会 | 1/2                                    | 1/3                              |

|            |             |
|------------|-------------|
| ・ 垂水支部     | 毎週月曜日       |
| 垂水区文化センター  | 18:30~20:30 |
| ・ 尼崎新生支部   | 毎週火曜日       |
| 小田南生涯学習プラザ | 19:00~20:30 |
| ・ 神明支部     | 毎週火曜日       |
| 兵庫区文化センター  | 18:30~20:00 |
| ・ 尼崎南新生支部  | 毎週水曜日       |
| サンシビック尼崎   | 18:30~20:00 |
| ・ 北神戸支部    | 毎週水曜日       |
| 北区文化センター   | 19:00~20:30 |
| ・ 園田支部     | 毎週木曜日       |
| 園田東生涯学習プラザ | 19:00~20:45 |
| ・ 神戸支部     | 毎週金曜日       |
| 中央区文化センター  | 19:00~20:30 |
| ・ 伊丹池尻支部   | 毎週土曜日       |
| 伊丹スワンホール   | 14:00~15:30 |
| ・ 東神戸支部    | 毎週土曜日       |
| 東灘区文化センター  | 18:30~20:00 |

## 《家族会》

偶数月 第3土曜 18:30 東灘区文化 C

奇数月 第3火曜 19:00 小田南生涯G F

例会場案内  
(周辺地図)

2025年10月更新



|                |             |
|----------------|-------------|
| <b>シングルの集い</b> | 第1木曜日       |
| 兵庫区文化センター      | 18:40~20:30 |
| <b>虹の会</b>     | 第1月曜日       |
| 兵庫区文化センター      | 18:40~20:30 |
| <b>ソフトボール部</b> | 日曜日(要確認)    |
| 三木わんぱく広場       | 研修会回避       |

祝日の例会：昼例会＝垂水、園田（13：30～）神明、北神戸、東神戸（14：00～）休会＝神戸、尼南新生 通常通り＝尼崎新生、伊丹池尻

◇ **本部例会**：奇数月は第3土曜日 東灘区文化センター 19：00～ 偶数月は第3金曜日 中央区文化センター 19：00～ ◇

本部例会 “直近3ヵ月司会進行担当支部” 11/15（土）園田支部、12/12（金）北神戸支部、1/17（土）東神戸支部

(酒害に関する問合せ) 鳥淵 敏広 090-8526-0603 受付 10:00~16:00

## 《各支援団体・医療関係 月間（12月）予定》

| 支援団体・医療関係名<br>および開催場所    | 開催曜日         | 開催時間            | 開催予定日                     |
|--------------------------|--------------|-----------------|---------------------------|
| ひょうごこころの医療センター<br>夜間合同例会 | 第1・第3<br>月曜日 | 19:00～          | 12/1（月）<br>12/15（月）       |
| 垂水病院<br>夜間合同例会           | 第2・第4<br>月曜日 | 19:00～          | 12/8（月）<br>12/22（月）       |
| 新阿武山病院<br>院内例会           | 毎週火曜日        | 12/30 休会        | 13:30～15:00               |
| あぶやま交流会                  | 第3日曜日        | 事前申込要           | 13:30～15:00               |
| 宋クリニック<br>合同例会・断酒表彰      | 第2土曜日        | 13:00～          | 12/13（土）                  |
| 幸地クリニック<br>アルコールミーティング   | 第1水曜日        | 14:00～          | 12/3（水）                   |
| 丹波市断酒ミーティング<br>春日住民センター  | 第1火曜日        | 14:00～<br>16:00 | 12/2（火）                   |
| 丹波市断酒ミーティング<br>柏原住民センター  | 第3火曜日        | 14:00～<br>16:00 | 12/16（火）                  |
| はなみずき昼例会<br>いちご尼崎        | 毎週<br>水曜日    | 13:00～<br>14:30 | 12/3 12/10<br>12/17 12/24 |
| ただしメンタルクリニック<br>院内例会     | 第3・第5<br>火曜日 | 9:00～           | 12/16（火）<br>12/30（火）休会    |
| 兵庫県断酒会 家族教室<br>兵庫区文化センター | 第3火曜日        | 13:00～<br>16:00 | 12/16（火）                  |
| 神戸市 家族教室<br>市立総合福祉センター   | 第1・第3<br>木曜日 | 13:15～          | 12/4（木）<br>12/18（木）       |
| 神戸市 酒害教室<br>長田区文化センター    | 第2・第3<br>水曜日 | 13:30～          | 12/10（水）<br>12/17（水）      |
| 神戸市 北神酒害教室<br>北神区文化センター  | 第3金曜日        | 14:00～          | 12/19（金）                  |

|     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |                       |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----------------------|-----|-----|-----|-----|
| 12月 | 1月  | 2火  | 3水  | 4木  | 5金  | 6土  | 7日  | 8月  | 9火  | 10水 | 11木 | 12金 | 13土 | 14日                   | 15月 | 16火 | 17水 | 18木 |
|     | 19金 | 20土 | 21日 | 22月 | 23火 | 24水 | 25木 | 26金 | 27土 | 28日 | 29月 | 30火 | 31水 | 一年ご苦労様でした<br>来る年も良い年に |     |     |     |     |

《事務局：曾我部 真介 TEL090-5014-7225 / FAX 078-453-3170 E-mail: hanshin\_dansyu@yahoo.co.jp》

※例会案内は、『兵庫県断酒会』のホームページにも掲載されています

《研修会及び勉強会等の参加の際には、開催場のルールを守り断酒会員として節度ある行動をいたしましょう》

## 《11月下旬～ 関係団体・朋友断酒会等 行事予定》

☆ 近隣府県の研修会にはできる限りの参加をお願いします ☆

|      |          |  |                      |
|------|----------|--|----------------------|
| ☆    | 11/29    | 第34回 神戸市民酒害セミナー 14:00～16:30 新長田ピフレホール3F<br>講演 医療法人社団 光風会 幸地クリニック 中元 康雄 氏   | 締切<br>確認             |
| (土)  |          | 『アルコール依存症からのリカバリーとは』～「止める」から「止めつづける」道のり～   |                      |
| □    | 12/6・7   | 奈良若草断酒会 第26回一泊研修会<br>12/6 アメシスト・虹の会・シングル 各分科会あり 天理教 豊岡詰所   | 締切<br>11/7           |
| (土日) |          | 参加費：本人 ¥4,000 家族：¥2,000  |                      |
| □    | 12/13・14 | 京都府断酒連合会 令和7年度一泊研修会<br>妙心寺宿坊 花園会館  | 締切<br>11/19          |
| (土日) |          | 参加費 全日程 ¥12,000（振込） 1日目2日目両日参加 ¥1,000（当日受付）  |                      |
| □    | 12/14    | 吹田市断酒会 第11回 断酒を考える会 10:30～16:00<br>お酒とこころの健康について考えてみませんか？千里山コミュニティセンター   | 参加費<br>無料            |
| (日)  |          |  |                      |
| ☆    | 12/20    | リカバリハウスいちご 開所10周年感謝の集い～仲間と共に未来へ～<br>(土) 13:00～16:15 尼崎市中小企業センター1階大ホール  | 参加費無料 締12/12         |
| □    | 12/28    | 神戸市断酒会 第27回サブグループ シングルの集い<br>10:00～16:30 西区文化センター  | 参加費<br>¥1,000 締12/19 |
| (日)  |          |  |                      |
| □    | 1/10～12  | 第48回愛媛県ワンナイトセミナー 愛媛県生涯学習センター<br>(土日) 1日のみの参加 ¥2,000 分科会：家族会、アメシスト例会あり  | 参加費<br>¥6,000 締12/26 |
| (祝月) | 1/12     | 第25回 北河内断酒連合会一日研修会 10:30～16:00<br>ラポールひらかた 4階 大研修室 家族参加費 ¥500  | 参加費<br>¥1,500 締12/22 |
| ☆    | R8/2/19  | 第3回伊丹市民酒害セミナー 14:00～16:00 伊丹スワンホール<br>講師：上田 知香 氏 講演：依存症と”生きる支え”について 先着50名<br>(木) ～アルコールやギャンブルを”生きる支え”にしていますか？～ 参加費無料 | 詳細<br>未定             |
| ☆    | R8/3/8   | 兵庫県阪神断酒会 47周年一日研修会 10:00～16:00<br>(日) 講演を予定 サンシビック尼崎   |                      |

※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※

”10/19（日）全国（愛知）大会” 愛知の皆様 ご苦労様でした。

(2025) 令和7年10月

(2026) 令和8年10月

愛知から兵庫へ

第63回 全国（兵庫）大会

断酒幸福

とき R8.10.11（日）10時～15時30分

私はなぜ断酒を続けるのか

ところ 神戸文化ホール(大ホール)

第63回全国（兵庫）大会へ

